

Όνομα:

Ημερ.:

# Συναισθήματα

Σκέψου τι νιώθεις και δες αν μπορείς να κατανοήσεις τα συναισθήματά σου.  
Στη συνέχεια, γέμισε αυτό το δοχείο με χρώματα για να δείξεις  
πόση ποσότητα από το καθένα έχεις αυτή τη στιγμή.



sotiroulazamba.com

Θυμωμένος = Κόκκινο

Χαρούμενος = Κίτρινο

Λυπημένος = Μπλε

Αγχωμένος = Μωβ

Ενθουσιασμένος = Πράσινο

Ήρεμος = Πορτοκαλί